

LUSTA BABA MÁRPEDIG NINCSEN!

Ha babáján az alábbiakat tapasztalja¹:

- amikor fekvő helyzetből felhúzzuk a babát a karjánál fogva, a **fejét nem tudja megtartani**, az hátrafelé lóg
- „**rongybaba**” tartás, nem tart ellen
- ha kézben van, **kezzei** teste mellett **lógnak**
- **kifli alak** (normál mozgásfejlődésű baba törzse fekvő helyzetben egyenes)
- **szinte kicsúszik a kezünkből**, hónalja alatt fogva felcsúszik a karja
- **terpesze korlátlan** (normál mozgásfejlődésű baba esetében csak 90 fokos a terpesz!)
- általában **vékony** alkat
- **recsegő-ropogó** ízületek
- **megkésett mozgásfejlődés**, (vagy előfordulhat, hogy a baba a mozgásfejlődés során eljut egy bizonyos szintig, például forgásig, utána azonban megtorpan a fejlődés)
- **rágási problémák, félrenyelés** (pl. a hozzátáplálás során a darabos ételeknél)
- **aluszékonyság, fáradékonyság**
- **szoptatási nehézségek**
- **állandóan felhúzott vállak**

A hypotonia jelentése

- Laza izomzat, petyhüdt izomtónus
- Különböző testrészeket is érinthet (pl. arc), de a teljes testre is kiterjedhet.
- Három fokozata van
enyhe, közepesen súlyos, súlyos
(Fokozata és kiterjedtsége a fejlődést nagyban befolyásolja!)

érdemes hypotoniára gyanakodnia, és gyógytornász segítségét kérnie!

A hypotonia korai tünetei és intő jelei, amelyek már arra utalhatnak, hogy később fog beindulni a mozgásfejlődés

- nem szeret hason lenni
- kézben tartva hátrafeszt
- háton napóra formában mozog
- elaludta a fejét a pocakban, egyik oldalra tartja a fejét, fejdeformitás
- hason fekve karjait támaszkodás helyett oldalra tartja, „repülőzik”

Amennyiben a hypotónia a baba arcát is érinti:

- nagyfokú tokásodás
- nyaka eltűnik, baba arca lóg
- nyelve kilóg a szájából, túlzott és korai nyálzás (3 hónapos kor előtt a nyálzás még indokolatlan)



A **korai felismerés** azért kiemelt fontosságú, hogy minél előbb elkezdhessük a fejlesztést. A **korai fejlesztés** pedig azért fontos, mert csecsemőkorban „az idegrendszer még jól formálható, az adott agyterület működése visszaállítható vagy a fejlesztés révén a környező területek át tudják venni a szerepét.”² A gyermekek agya 5 hónapos korig rendelkezik egy ún. „tartálékállománnyal”, ami azt jelenti, hogy „képes lehet az esetlegesen sérült részek munkáját is átvenni, ezáltal az esetek 80%-ban teljes gyógyulás érhető el”³.

Lehetséges kezelések

- **gyermek kiropraktőr**⁴ (szakemberekről bővebb információ a honlapon)
- **Dévény-manuálterápia:** www.deveny.hu
- **TSMT-torna, HRG-tréning:** www.bhrg.hu
- További terápiák: Ayres terápia, Pető-módszer: www.peto.hu, Katona-féle módszer, Pfaffenrot manuálterápia: www.pfaffenrot.hu, Vojta terápia, stb.

Részletesebb információkról a honlapunkon tájékozódhat: www.hypotonia.hu



Köszönjük, hogy elolvasta!

Hypoton Gyermekek Szülői Közössége

¹ a felsorolás nem teljeskörű, nem minden tünet fordul elő mindig, minden esetben

² www.kismamablog.hu

³ www.deveny.hu

⁴ kiegészítő kezelés